

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66	Гуляш	90	47,60	240,96	18,13	17,05	3,69
	гор.напиток	107	Сок фруктовый	200	14,58	92,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	47,00	1,52	0,16	9,84
		65	Спагетти отварные с маслом	150	9,17	227,48	6,76	3,93	41,29
		28	Огурцы порционные	60	8,15	8,40	0,48	0,60	1,56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Ассорти из свежих овощей	60	8,40	11,40	0,57	0,36	1,92
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200	20,56	138,04	5,74	8,78	8,74
	2 блюдо	42	Зраза мясная ленивая	90	47,26	281,58	18,69	19,34	7,73
	гарнир	312	Сложный гарнир №8	100/50	16,13	150,45	3,55	7,16	17,64
	сладкое	114	Чай с сахаром	200	1,29	28,73	0,00	0,00	7,27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	39,60	1,32	0,24	8,04

Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

